

HOMBRES

60 m

U16	7.72	David Jorge Carrillo	2013/2014	Los Realejos
U18	7.54	David Jorge Carrillo	2014/2015	Los Realejos
U20	7.25	Joel García Rodríguez	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
U23	7.24	Diego Almeida Toledo	2022	Los Realejos
ABS	7.24	Diego Almeida Toledo	2022	Los Realejos

100 m

U16	11.69	David Jorge Carrillo	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
U18	11.47	David Jorge Carrillo	2014/2015	Las Palmas de Gran Canaria
U20	11.50	Carlos Baena Pérez	2012/2013	Los Realejos
		Joel García Rodríguez	2012/2013	Los Realejos
U23	11.25	Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife
ABS	11.25	Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife

200 m

U18	23.04	David Jorge Carrillo	2014/2015	Las Palmas de Gran Canaria
U20	22.92	Joel García Rodríguez	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
U23	22.76	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
		Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife
ABS	22.76	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
		Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife

300 m

U16	39.88	Sasha San Antonio de Benito	2011/2012	Los Realejos
-----	-------	-----------------------------	-----------	--------------

400 m

U18	50.98	David Jorge Carrillo	2014/2015	Arona
U20	52.38	Joel García Rodríguez	2012/2013	La Laguna
U23	50.89	Diego Almeida Toledo	2022	La Laguna
ABS	50.89	Diego Almeida Toledo	2022	La Laguna

600 m

U16	1:32.24	David Jorge Carrillo	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
-----	---------	----------------------	-----------	------------------------

800 m

U16	2:11.83	Francisco Borja Gil González	2013/2014	La Laguna
U18	2:07.42	Eleazar Hernández Cabrera	2014/2015	La Laguna
U20	2:13.92	Diego Fernández Conrado	2021	Santa Cruz de Tenerife
U23	2:03.52	Diego Fernández Conrado	2022	La Laguna
ABS	2:03.52	Diego Fernández Conrado	2022	La Laguna

1000 m

U16	2:46.64	David Jorge Carrillo	2013/2014	Huelva
U18	2:55.03	Sasha San Antonio de Benito	2013/2014	Valencia
U20	2:58.33	Diego Fernández Conrado	2021	Las Palmas de Gran Canaria
U23	2:56.57	Diego Almeida Toledo	2022	La Laguna
ABS	2:46.64	David Jorge Carrillo	2013/2014	Huelva

1500 m

U18	4:43.95	David Jorge Carrillo	2014/2015	Arona
U20	4:36.38	Manuel Betancort Pérez	2017/2018	Arona
U23	4:17.55	Manuel Betancort Pérez	2021	La Laguna
ABS	4:17.55	Manuel Betancort Pérez	2021	La Laguna

3000 m

U16	11:57.94	Alberto Correa Prieto	2022	Santa Cruz de Tenerife
U18	9:48.87	Eleazar Hernández Cabrera	2014/2015	Los Realejos
U20	9:56.20	Eleazar Hernández Cabrera	2015/2016	La Laguna
U23	9:15.42	Luis Signorelli Pacheco	2021	Santa Cruz de Tenerife
ABS	9:15.42	Luis Signorelli Pacheco	2021	Santa Cruz de Tenerife

5000 m

U16				
U18	17:20.79	Eleazar Hernández Cabrera	2014/2015	Los Realejos
U20	18:13.64	Manuel Betancort Pérez	2017/2018	La Laguna
U23	16:23.79	Luis Signorelli Pacheco	2022	Arona
ABS	16:23.79	Luis Signorelli Pacheco	2022	Arona

60 m vallas

U16	0,914	9.05	David Jorge Carrillo	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
U18	0,914	8.40	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2008/2009	Oviedo
U20	0,99	8.22	Carlos Baena Pérez	2012/2013	Antequera
U23	1,067	8.41	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	San Sebastián
ABS	1,067	8.41	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	San Sebastián

100 m vallas

U16	0,914	14.29	David Jorge Carrillo	2013/2014	La Laguna
-----	-------	-------	----------------------	-----------	-----------

110 m vallas

U18	0,914	14.58	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2008/2009	Avilés
U20	0,99	15.37	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2009/2010	Santa Cruz de Tenerife
U23	1,067	14.67	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	Los Realejos
ABS	1,067	14.67	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	Los Realejos

300 m vallas

U16	0,84	41.93	Mauro González Delgado	2023	Santa Cruz de Tenerife
-----	------	-------	------------------------	------	------------------------

400 m vallas

U18	0,84	57.44	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2008/2009	Los Realejos
U20	0,914	57.64	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2010/2011	Duque
U23	0,914	55.64	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	La Laguna
ABS	0,914	55.64	Jose Miguel Palenzuela Afonso	2012/2013	La Laguna

1500 m obstáculos

U16	0,762	5:19.24	Enrique Delgado Torres	2023	Santa Cruz de Tenerife
-----	-------	---------	------------------------	------	------------------------

2000 m obstáculos

U18	0,914				
-----	-------	--	--	--	--

3000 m obstáculos

U20	0,914	11:03.49	Nicolás Eliseo García Goya	2023	Vecindario
U23	0,914	13:24.35	Samuel Jorge Santana	2013/2014	La Laguna
ABS	0,914	10:36.57	Jonás Manuel Rodríguez Pérez	2022	La Laguna

Altura

U16	1,75		Mauro González Delgado	2023	Los Realejos
U18	1,90		Diego de León Fregel Hernández	2022	Santa Cruz de Tenerife
			Carlos Baena Pérez	2011/2012	Murcia
U20	1,95		Diego de León Fregel Hernández	2022	Vecindario
U23	2,00		Diego Almeida Toledo	2021	La Laguna
ABS	2,00		Diego Almeida Toledo	2021	La Laguna

Pértiga

U16	3,40		Pablo Hernández Vaquero	2023	La Laguna
-----	------	--	-------------------------	------	-----------

U18	3,70	Jorge Duranza Rodríguez	2006/2007	Los Realejos	
U20	3,60	Sasha San Antonio de Benito	2015/2016	Múnich	
U23	4,55	Diego Almeida Toledo	2022	Granollers	
ABS	4,55	Diego Almeida Toledo	2022	Granollers	
Longitud					
U16	5,94	Pablo Hernández Vaquero	2023	Santa Cruz de Tenerife	
U18	6,46	Ignacio Casado Agrelo	2008/2009	Los Realejos	
U20	6,59	Ignacio Casado Agrelo	2009/2010	Santa Cruz de Tenerife	
U23	6,77	Nsimba Mario de Aragao Sanda	2011/2012	Los Realejos	
ABS	6,77	Nsimba Mario de Aragao Sanda	2011/2012	Los Realejos	
Triple					
U16	13,54	David Jorge Carrillo	2013/2014	San Sebastián	
U18	13,43	Sasha San Antonio de Benito	2013/2014	Los Realejos	
U20	14,12	Diego de León Fregel Hernández	2022	Arrecife	
U23	13,78	Nsimba Mario de Aragao Sanda	2011/2012	Vecindario	
ABS	14,12	Diego de León Fregel Hernández	2022	Arrecife	
Peso					
U16	4	12,23	Daniel Martín Ferres	2018/2019	Vecindario
U18	5	13,71	Jaime Martín Hernández	2005/2006	Arona
U20	6	13,60	Jaime Martín Hernández	2006/2007	La Laguna
U23	7,260	13,21	Jorge García León	2021	Santa Cruz de Tenerife
ABS	7,260	13,21	Jorge García León	2021	Santa Cruz de Tenerife
Disco					
U16	1	45,04	Daniel Martín Ferres	2018/2019	La Laguna
U18	1,5	39,21	Jaime Martín Hernández	2005/2006	La Laguna
U20	1,75	32,63	Sasha San Antonio de Benito	2015/2016	Garmisch
U23	2	43,32	Jorge García León	2021	Las Palmas de Gran Canaria
ABS	2	43,32	Jorge García León	2021	Las Palmas de Gran Canaria
Martillo					
U16	4	20,35	Daniel Martín Ferres	2018/2019	La Laguna
U18	5	32,68	Jaime Martín Hernández	2005/2006	Los Realejos
U20	6				
U23	7,260	26,09	Jorge García León	2021	Santa Cruz de Tenerife
ABS	7,260	31,47	Jorge García León	2023	Santa Cruz de Tenerife
Jabalina					
U16	600	37,92	Pablo Hernández Vaquero	2023	La Nucía
U18	700	53,10	Ruymán Josué Borges Abreu	2006/2007	Los Realejos
U20	800	45,38	Alejandro Rodríguez Mejías	2023	La Laguna
U23	800	41,72	Saúl Rodríguez Rodríguez	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	800	45,38	Alejandro Rodríguez Mejías	2023	La Laguna
Exatlón PC (60-Longitud-Peso-Altura-60v-1000)					
U16	3633		David Jorge Carrillo	2013/2014	Antequera
Heptatlón PC					
U18	4297		Sasha San Antonio de Benito	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
U20	4271		Sasha San Antonio de Benito	2015/2016	Furth
U23	4762		Diego Almeida Toledo	2022	La Laguna
ABS	4762		Diego Almeida Toledo	2022	La Laguna
Heptatlón AL (100-Longitud-Peso-Altura-100v-Jabalina-1000)					
U16	4099		Sasha San Antonio de Benito	2011/2012	Castellón

Octatlón AL (100-Longitud-Peso-400-110v-Altura-Jabalina-1000)

U16	4499	David Jorge Carrillo	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
U18	4738	Ruymán Josué Borges Abreu	2006/2007	Avilés

Decatlón AL (100-Longitud-Peso-Altura-400-110v-Disco-Pértiga-Jabalina-1500)

U18	5603	Sasha San Antonio de Benito	2013/2014	Arona
U20	5934	Sasha San Antonio de Benito	2015/2016	Garmisch
U23	6006	Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife
ABS	6006	Diego Almeida Toledo	2022	Santa Cruz de Tenerife

3 km marcha en pista

U16	19:07.42	Jonás Machín Fernández	2022	Santa Cruz de Tenerife
U18				
U20				
U23				
ABS	19:07.42	Jonás Machín Fernández	2022	Santa Cruz de Tenerife

5 km marcha en pista

U16	27:48.50	Manuel Muñoz Guillem	2005/2006	Torrent
U18	30:30.7	Eduardo Salvador Rivero González	2011/2012	Santa Cruz de Tenerife

5 km marcha en ruta

U16	26:40	Manuel Muñoz Guillem	2004/2005	El Prat de Llobregat
U18				

10 km marcha en ruta

U18	57:03	Samuel Estévez Rodríguez	2004/2005	El Prat de Llobregat
U20	1:02:38	Eduardo Salvador Rivero González	2012/2013	La Laguna
U23				

Relevo 4x100m

U16				
U18	46.78	Casado-Palenzuela-De Aragao-Herrera	2007/2008	Las Palmas de Gran Canaria
U20	45.12	De Aragao-Herrera-Casado-Palenzuela	2009/2010	Santa Cruz de Tenerife
U23	45.66	Marco-Almeida-Guadalupe-Piqué	2022	La Laguna
ABS	45.12	De Aragao-Herrera-Casado-Palenzuela	2009/2010	Santa Cruz de Tenerife

Relevo 4x200m

ABS	1:38.57	Marco-Almeida-Martín-Fernandez	2021	La Laguna
ABS MIXTO	1:46.33	Martínez-Rodríguez-PerezDionis-Almeida	2022	Los Realejos

Relevo 4x400m

U18	3:46.99	Baena	2012/2011	Santa Cruz de Tenerife
U20	3:43.86	De Aragao-Hernández-Hernández-Díaz	2008/2009	La Laguna
U23	3:36.19	Aekendor-Martín-De Aragao-Palenzuela	2009/2010	Santa Cruz de Tenerife
ABS	3:35.52	Gomes-Camargo-García-Fernández	2023	Vecindario

MUJERES

60 m

U16	8.76	Candela Pérez-Dionis Dolado	2022	Los Realejos
U18	8.20	Ana María Beltrán Martín	2011/2012	Los Realejos
U20	8.08	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	Arona
U23	8.24	Patricia Rodríguez González	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	8.08	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	Arona

100 m

U16	12.99	Ana María Beltrán Martín	2009/2010	Los Realejos
U18	12.67	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	La Laguna
U20	13.14	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	La Laguna
U23	13.46	Maite Matos Mora	2012/2013	Los Realejos
ABS	12.67	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	La Laguna

200 m

U18	26.39	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	La Laguna
U20	26.69	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	La Laguna
U23	26.72	Patricia Rodríguez González	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	26.39	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	La Laguna

300 m

U16	44.32	Ana María Beltrán Martín	2009/2010	Vecindario
-----	-------	--------------------------	-----------	------------

400 m

U18	1:01.20	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	Los Realejos
U20	1:01.61	Hana Pilicer López	2023	La Laguna
U23	1:01.62	Patricia Rodríguez González	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	1:01.20	María Cristina Hernández Algaba	2006/2007	Los Realejos

600 m

U16	1:39.3	Inés Duranza Rodríguez	2007/2008	Los Realejos
-----	--------	------------------------	-----------	--------------

800 m

U16	2:26.50	Inés Duranza Rodríguez	2007/2008	La Laguna
U18	2:20.19	Inés Duranza Rodríguez	2008/2009	Avilés
U20	2:29.91	Hana Pilicer López	2023	Santa Cruz de Tenerife
U23	2:30.29	Itziar Gutiérrez Iturralde	2022	La Laguna
ABS	2:20.19	Inés Duranza Rodríguez	2008/2009	Avilés

1500 m

U16				
U18	5:47.7	Carlota Hernández Lorenzo	2021	La Laguna
U20	5:24.46	Raquel González Armas	2014/2015	Las Palmas de Gran Canaria
U23	5:28.22	Itziar Gutiérrez Iturralde	2022	La Laguna
ABS	5:24.46	Raquel González Armas	2014/2015	Las Palmas de Gran Canaria

3000 m

U16	10:52.9	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	La Laguna
U18	13:29.0	Raquel González Armas	2013/2014	La Laguna
U20				
U23				
ABS	10:52.9	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	La Laguna

5000 m

U16				
U18				

U20	21:42.85	Raquel González Armas	2014/2015	Los Realejos
U23				
ABS	21:42.85	Raquel González Armas	2014/2015	Los Realejos
60 m vallas				
U16	0,72 10.74	Marta Fernández Hernández	2011/2012	Santa Cruz de Tenerife
U18	0,72 10.13	Marta Fernández Hernández	2013/2014	Arona
U20	0,84 9.31	Delia María Arteaga Martín	2022	Antequera
U23	0,84 10.43	Patricia Rodríguez González	2022	La Laguna
ABS	0,84 9.31	Delia María Arteaga Martín	2022	Antequera
100 m vallas				
U16	0,72 16.80	Abenaura Rodríguez Pérez	2010/2011	Los Realejos
U18	0,72 14.89	Delia María Arteaga Martín	2021	Las Palmas de Gran Canaria
U20	0,84 14.47	Delia María Arteaga Martín	2023	La Laguna
U23	0,84 17.02	Sandra Estévez Cervera	2017/2018	Burgos
ABS	0,84 14.47	Delia María Arteaga Martín	2023	La Laguna
300 m vallas				
U16	48.4	Beatriz Hernández Ravina	2005/2006	San Bartolomé de Tirajana
400 m vallas				
U18	1:10.22	Marta Fernández Hernández	2013/2014	Santa Cruz de Tenerife
U20	1:07.68	Hana Pilicer López	2023	Soria
U23	1:04.00	Patricia Rodríguez González	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	1:04.00	Patricia Rodríguez González	2023	Santa Cruz de Tenerife
1500 m obstáculos				
U16				
3000 m obstáculos				
U18				
U20	13:52.37	Raquel González Armas	2014/2015	Los Realejos
U23				
ABS	13:52.37	Raquel González Armas	2014/2015	Los Realejos
Altura				
U16	1.41	Delia María Arteaga Martín	2018/2019	Santa Cruz de Tenerife
U18	1.54	Delia María Arteaga Martín	2021	Los Realejos
U20	1.51	Hana Pilicer López	2023	Santa Cruz de Tenerife
U23	1,51	Yaiza Pardellas de la Torre	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	1.54	Delia María Arteaga Martín	2021	Los Realejos
Pértiga				
U16	2.80	Lara Hernández Rodríguez	2010/2011	La Laguna
U18	2.80	Lucía Rodríguez García	2010/2011	Los Realejos
U20	3.00	Sandra Estévez Cervera	2015/2016	La Laguna
U23	3.00	Sandra Estévez Cervera	2017/2018	Las Palmas de Gran Canaria
ABS	3.00	Sandra Estévez Cervera	2017/2018	Las Palmas de Gran Canaria
Longitud				
U16	4,90	Beatriz Rodríguez Rojas	2023	Vecindario
U18	5,30	Ana María Beltrán Martín	2011/2012	Los Realejos
U20	5,13	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
U23	4.58	Paula Jubera Hernández	2021	La Laguna
ABS	5.30	Ana María Beltrán Martín	2011/2012	Los Realejos
Triple				
U16	10.49	Ana María Beltrán Martín	2009/2010	Los Realejos

U18		11.21	Ana María Beltrán Martín	2011/2012	Los Realejos
U20		11.17	Ana María Beltrán Martín	2012/2013	Arona
U23		10.44	Paula Jubera Hernández	2021	Arona
ABS		11.21	Ana María Beltrán Martín	2011/2012	Los Realejos
Peso					
U16	3	10,39	Abenaura Rodríguez Pérez	2010/2011	Arona
U18	3	11,63	Abenaura Rodríguez Pérez	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
U20	4	8,01	Laura Rodríguez Oubiña	2023	Santa Cruz de Tenerife
U23	4	9,82	Paula Jubera Hernández	2021	Santa Cruz de Tenerife
ABS	4	9,85	Abenaura Rodríguez Pérez	2011/2012	Arona
Disco					
U16	800	37,73	Paula Jubera Hernández	2013/2014	Tinajo
U18	1	36,94	Paula Jubera Hernández	2020	La Laguna
U20	1	27,28	Daniela Morales de Juan-Togores	2023	Las Palmas de Gran Canaria
U23	1	38,61	Paula Jubera Hernández	2021	Las Palmas de Gran Canaria
ABS	1	38,61	Paula Jubera Hernández	2021	Las Palmas de Gran Canaria
Martillo					
U16	3	19,08	Aniaga Rodríguez Hernández	2021	Vecindario
U18	3	19,99	Daniela Morales de Juan-Togores	2022	La Laguna
U20	4	21,49	Daniela Morales de Juan-Togores	2023	Santa Cruz de Tenerife
U23	4				
ABS	4	21,49	Daniela Morales de Juan-Togores	2023	Santa Cruz de Tenerife
Jabalina					
U16	500	27,00	Abenaura Rodríguez Pérez	2010/2011	Arona
U18	500	30,92	Abenaura Rodríguez Pérez	2011/2012	Los Realejos
U20	600	31,59	Abenaura Rodríguez Pérez	2013/2014	Los Realejos
U23	600	24,52	Laura Rodríguez Oubiña	2023	Vecindario
ABS	600	31,59	Abenaura Rodríguez Pérez	2013/2014	Los Realejos
3 km marcha en pista					
U16		15:24.3	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	Los Realejos
U18					
U20					
U23					
ABS		15:24.3	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	Los Realejos
5 km marcha en pista					
U16		28:10.7	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	Las Palmas de Gran Canaria
U18		36:56.2	Raquel González Armas	2013/2014	Vecindario
U20		37:49.5	Raquel González Armas	2015/2016	La Laguna
U23					
ABS					
5 km marcha en ruta					
U16		27:24	Yuliana María Velásquez Sosa	2005/2006	León
U18					
U20					
U23					
ABS					
10 km marcha en ruta					
U16					
U18		1:01.20	Ana Delia Pérez Álvarez	2005/2006	León
U20					
U23					

Pentatlón PC (60v-Altura-Peso-Longitud-600)

U16	1840	Paula Jubera Hernández	2013/2014	Los Realejos
U18	2678	Abenaura Rodríguez Pérez	2012/2013	Santa Cruz de Tenerife
U20	2692	Hana Pilicer López	2023	Santa Cruz de Tenerife
U23				
ABS	2055	Yaiza Pardellas de la Torre	2022	La Laguna

Exatlón AL (100v-Altura-Peso-Longitud-Jabalina-600)

U16	2796	Abenaura Rodríguez Pérez	2010/2011	Arona
-----	------	--------------------------	-----------	-------

Heptatlón AL (100v-Altura-Peso-200-Longitud-Jabalina-800)

U18	3725	Delia María Arteaga Martín	2021	Los Realejos
U20	2314	Yaiza Pardellas de la Torre	2022	Santa Cruz de Tenerife
U23	2122	Yaiza Pardellas de la Torre	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS	2314	Yaiza Pardellas de la Torre	2022	Santa Cruz de Tenerife

Relevo 4x100m

U16	54.11	Beltrán-González-Bodson-Estévez	2008/2009	Arona
U18	52.45	Duranza-Hernández-Pérez-Hernández	2006/2007	La Laguna
U20	54.90	Fernández-Jubera-Rodríguez-Westermann	2013/2014	La Laguna
U23	56.91	Beltrán-Toledano-Toledano-Estévez	2016/2017	Santa Cruz de Tenerife
ABS	51.81	Rodríguez-Pilicer-Rodríguez-Arteaga	2023	Santa Cruz de Tenerife

Relevo 4x200m

ABS	1:53.10	Martínez-Pilicer-Rodríguez-Arteaga	2023	Santa Cruz de Tenerife
ABS MIXTO	1:46.33	Martínez-Rodríguez-PerezDionis-Almeida	2022	Los Realejos

Relevo 4x400m

U18	4:41.24		2020	Santa Cruz de Tenerife
U20	4:31.82	Gil-Estévez-Jubera-González	2014/2015	Los Realejos
U23	4:14.69	PérezDionis-Arteaga-Rodríguez-Pilicer	2023	Vecindario
ABS	4:14.69	PérezDionis-Arteaga-Rodríguez-Pilicer	2023	Vecindario